



DESCUBRE TODO SOBRE *la Col Blanca*



DESCRIPCIÓN

- Los **egipcios** ya la consumían.
- Actualmente se consume en **todo el mundo**.



CARACTERÍSTICAS

- Formada por un **cogollo** de hojas firmes, gruesas y prietas.
- **Verde** muy **pálido** en el exterior y **blanco** en el interior.
- Su sabor recuerda al de los **frutos secos**, especialmente a las nueces



GASTRONOMÍA

- Puede consumirse tanto **cruda** como **al horno**, hervida o salteada en la sartén.
- En la cocina americana es muy típica la **coleslaw**, una ensalada de col y zanahoria.



NUESTROS PRODUCTOS CON COL BLANCA



Verduras micro
al vapor Florette