



DESCUBRE TODO SOBRE *la coliflor*



DESCRIPCIÓN

- Variedad de lechuga originaria de la **región mediterránea oriental**
- Los **romanos** fueron los responsables de promover su cultivo



CARACTERÍSTICAS

- **Hojas alargadas y gruesas** protegen el corazón
- **Corazón blanco** compuesto por compactos grumos
- **Sabor suave** con ligeros toques dulces



GASTRONOMÍA

- Marida bien con la **zanahoria, puerro o patata**
- Muy común consumirla en **menestra de verduras**
- Posibilidad de hacer muchos platos diferentes



NUESTRO PRODUCTO CON COLIFLOR



Verduras Micro
al Vapor