



DESCUBRE TODO SOBRE *la Rúcula*



BENEFICIOS Y PROPIEDADES

- Es rica en **vitamina C** y **ácido fólico**.
- Nos ayuda a reducir el **cansancio** y la **fatiga**.



GASTRONOMÍA

- Textura tierna y **sabor intenso**.
- Combina con **frutos secos, quesos, carnes rojas y pescados**.
- Se suele tomar en **ensalada, pizzas, tostadas o sándwiches**.



ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS



Rúcula
Primeros Brotes



Duo canónigo
y rúcula



Ensalada Completa
de Pasta y Rúcula