

ENSALADA de Arroz, ATÚN Y MAÍZ

🕒 40 minutos

📏 Fácil

👤 4 personas

✓ INGREDIENTES

- 450 ml de agua
- 150 g de arroz basmati
- 1 cebolla roja
- 150 g de tomates cherry
- 100 g de maíz
- 75 g de atún en aceite de oliva
- 120 g de guisantes
- 1 bolsa de **Ensalada Tierna Florette**
- Sal
- Aceite de oliva virgen extra
- Aceitunas verdes



Cuece el arroz en agua hirviendo con sal durante 15 minutos y reserva.



Pica finamente la cebolla, corta los tomates en cuartos y **reserva** junto al arroz.



Añade el maíz, el atún y los guisantes.



Emplata la ensalada Tierna en la base de un plato, **añade** un poco de la mezcla anterior, **sazona** y **aliña** con aceite de oliva.



Decora con aceitunas verdes picadas finamente.

PRODUCTOS DE ESTA RECETA



Ensalada
Tierna

