

☑ INGREDIENTES

- ☐ 200 g de boquerones
- ☐ Sal
- ☐ Harina fina de maíz
- ☐ Aceite de oliva
- ☐ 1 manzana pink lady
- ☐ 150 g de aceitunas negras sin
- 1 bolsa de Primeros BrotesDeluxe Florette
- ☐ Salsa de Módena y Miel Florette



Sazona los boquerones y **rebózalos** en harina fina de maíz.



Fríelos en una sartén con aceite caliente durante 2 minutos por cada lado.



Cortamos la manzana en gajos y las aceitunas en ruedas.



Mezcla los dos ingredientes anteriores en un bol con los primeros brotes.



Emplata la ensalada en un plato llano, coloca sobre ella los boquerones, sazona y aliña con la salsa de módena y miel.

PRODUCTOS DE ESTA RECETA



Primeros Brotes **Deluxe**





