ENSALADA de Invierno

30 minutos | Fácil | 2 personas

INGREDIENTES

- ☐ 150 g de **Verduras Micro al vapor Brócoli Florette**
- ☐ Aceite de oliva virgen extra
- ☐ 1 aguacate
- ☐ 1 bolsa de **Primeros Brotes Gourmet Florette**
- ☐ 100 g de arándanos
- ☐ 50 g de queso feta
- ☐ **Topping de Frutos Rojos y Mango Florette**
- ☐ 2 cucharadas de miel
- ☐ 1 cucharadita de mostaza en grano
- ☐ Sal

1

Saltea el brócoli en una sartén con aceite de oliva y reserva.

2

Pela y **corta** el aguacate en porciones.

3

Mezcla los brotes con los ingredientes anteriores y con los arándanos.

4

Emplata en el recipiente que más te guste, y **decora** con queso feta triturado y el topping de frutos rojos.

5

Prepara una salsa con la miel, la mostaza, 4 cucharadas de aceite de oliva, sal a tu gusto y **aliña** la ensalada.

PRODUCTOS DE ESTA RECETA

Verduras Micro
Brócoli

Gourmet
Primeros Brotes

Topping
Frutos Rojos y Mango

Florette