

ENSALADA de Mango Y ZANAHORIA

🕒 30 minutos

🍴 Fácil

👤 4 personas

✓ INGREDIENTES

- 2 zanahorias
- 1 mango
- ½ cebolla morada
- Ensalada Detox Florette**
- 3 cucharadas de tahini
- Sal
- 2 cucharadas de vinagre de manzana
- ½ lima



1 Pela las zanahorias y córtalas en tiras con ayuda del pelador.



2 Pela también el mango y la cebolla y pártelos en láminas y juliana respectivamente.



3 **Emplata** la ensalada en una fuente amplia y coloca sobre ella los ingredientes cortados anteriores.



4 **Prepara** un aliño mezclando el tahini con el vinagre, el zumo de media lima y un poco de sal.



5 **Aliña** la ensalada.

PRODUCTOS DE ESTA RECETA



Mezcla
Detox

