

# ENSALADA DE RÚCULA

## Aguacate y cherrys

🕒 30 minutos

👤 Fácil

👥 2 personas

### ✓ INGREDIENTES

- 200 g de tomates cherry
- 1 aguacate
- 1 bolsa de **primeros brotes de rúcula Florette**
- 60 ml de aceite de oliva virgen extra
- 20 ml de vinagre de jerez
- ½ limón
- 1 cucharada de miel
- Hierbas provenzales
- Sal
- Frutos secos Florette



**Cortar** los tomates cherry en mitades.



**Pela y parte** el aguacate en dados.



Vierte la rúcula en un bol o ensaladera y **mézclala** con los ingredientes anteriores.



**Prepara** una vinagreta con el aceite, el vinagre, el limón, la miel y las hierbas provenzales.



**Sazona** la ensalada y alíñala con la vinagreta anterior, emplata y **decora** con los frutos secos al gusto.

### PRODUCTO DE ESTA RECETA



Primeros brotes  
Rúcula

