

ENSALADA DE *Brotes tiernos con espárragos verdes y frambuesas*

🕒 30 minutos

👤 Fácil

👥 4 personas

✓ INGREDIENTES

- 300 g de espárragos verdes
- 1 Ensalada **primeros Brotes Gourmet Florette**
- 2 zanahorias
- 300 g de frambuesas
- Sal
- Aceite de oliva virgen extra
- Vinagre balsámico
- 50 g de piñones tostados



1 **Pela** los tallos de los espárragos, sin llegar a la punta. Elimina el extremo más duro, y **córtalos** en mitades.



2 **Saltéalos** en una sartén con aceite de oliva hasta tostar y reserva.



3 **Vierte** a una ensaladera los Brotes Gourmet y la zanahoria **cortada** en láminas.



4 **Incorpora** las frambuesas, y añade sal, aceite y vinagre al gusto. Remueve el conjunto.



5 **Emplata** en el recipiente que más te guste, dispón los espárragos en la parte superior de la ensalada, y **decora** con los piñones tostados.

PRODUCTO DE ESTA RECETA



Primeros Brotes
Gourmet

