



# DESCUBRE TODO SOBRE *la Alcachofa*



## CARACTERÍSTICAS

- Algunas variedades tienen **Indicación Geográfica Protegida**.
- Favorece la **digestión** y la eliminación de **toxinas**.
- La alcachofa de calidad es: **redonda, compacta y pesada**.



## GASTRONOMÍA

- Es una **flor comestible**.
- Pueden comerse **cocidas o fritas**.
- Su caldo es **depurativo y delicioso**.



## ORIGEN

- Este de **África**.
- Consumidas en la **antigua Grecia y Roma clásica**.

