



# DESCUBRE TODO SOBRE *el Edamame*



## CARACTERÍSTICAS

- No contiene **gluten**.
- Beneficios **antioxidantes** y rico en **proteínas**.



## GASTRONOMÍA

- Se puede cocinar **al vapor o hervirlo**.
- Combina con variedad de **recetas** o también como **snack**.



## ORIGEN

- Origen **asiático**.
- Popularizado en Europa a partir del año **2000**.

