

# ENSALADA

## Templada de alcachofas

🕒 30 minutos

👤 Fácil

👥 4 personas

### ✓ INGREDIENTES

- 300 g de corazones de alcachofa limpios
- Aceite de oliva
- Sal
- Primeros Brotes Classics Florette**
- 200 g de fresas
- 1 yogur griego
- 20 ml de vinagre de manzana
- ½ limón
- Semillas de sésamo



**1** **Corta** los corazones de alcachofa por la mitad y **fríelos** en una sartén con aceite de oliva. **Sazona** y reserva en una ensaladera.



**2** **Corta** las fresas en gajos y añádelas a la ensaladera.



**3** **Agrega** también los Primeros Brotes Classics Florette y **remueve** el conjunto.



**4** **Emplata** la ensalada en el recipiente que más te guste. Haz un aliño mezclando yogur griego, vinagre de manzana y zumo de medio limón.



**5** **Aliña** la ensalada y **decora** con semillas de sésamo.

### PRODUCTO DE ESTA RECETA



Primeros Brotes Classics

