



# CREMA

## De verduras y jengibre

🕒 20 minutos

📏 Fácil

👤 4 personas

### ✓ INGREDIENTES

- Verduras Micro al vapor Florette
- 10g de jengibre
- 500ml de bebida de soja
- Aceite de oliva
- Sal
- Pimienta negra
- Almendras laminadas
- Semillas de sésamo



**1** Calienta las verduras en el microondas durante 5 minutos. Pasado ese tiempo, **viértelas** en un recipiente para batir.



**2** Pela y corta el jengibre en porciones y **añádelo** al recipiente.



**3** **Agrega** la bebida de soja, un poco de aceite de oliva y **salpimenta** el conjunto.



**4** **Tritura** hasta obtener una crema ligera y **emplata** en un bol.



**5** **Decórala** con almendras laminadas y semillas de sésamo.

### PRODUCTO DE ESTA RECETA



Verduras  
Micro al vapor

