

ENSALADA DE QUINOA, queso y manzana

🕒 30 minutos

🍴 Fácil

👤 2 personas

✓ INGREDIENTES

- 1 Pack de Berros
- 1 Pack de frutos rojos y mango
- 150 g de quinoa tricolor
- Sal
- 50 g de almendras
- 1 manzana roja
- 150 g de queso gouda
- Aceite de oliva virgen extra
- Vinagre de manzana
- Miel



1 Lava la quinoa en agua fría unas 3 veces hasta que el agua salga clara. **Cuece** la quinoa en agua con sal durante 15 minutos. **Reserva**.



2 Corta la manzana en láminas y pica las almendras. **Corta** el queso gouda en dados.



3 Prepara una vinagreta mezclando el aceite de oliva junto con el vinagre, la sal y la miel.



4 En un bol añade una base de PB gourmet, suma unas cucharadas de quinoa y remueve hasta integrar. En un plato coloca la mezcla de lechugas y quinoa.



5 Suma las almendras, los dados de queso y la manzana. Aliña la ensalada con la vinagreta de miel. Decora con los frutos rojos y el mango.

PRODUCTOS DE ESTA RECETA



Pack de Gourmet
Primeros Brotes

